

Zeltlager Packliste / Ferienlager Packliste fürs Kind + PDF

 traveltaroo.com/packlisten/zeltlager-packliste/

Packliste fürs Zeltlager (Betreuer)

Hygiene

- Zahnbürste & Zahnpasta
- Haarbürste oder Kamm
- Duschgel & Shampoo
- Deo
- Sonnencreme (mindestens LSF 30)
- Lippenpflege mit UV-Schutz
- Handcreme
- Taschentücher
- Handtücher (ein großes und ein kleines) und Waschlappen

Kleidung

- Unterwäsche (für jeden Tag frisch)
- Paar Socken (inkl. ein paar dicke für kalte Nächte)
- 5 T-Shirts (kurz- und langärmelig)
- 2-3 Pullover oder Sweatshirts
- 1 Regenjacke & Regenhose (wasserfest!)
- 2 lange Hosen
- 2 kurze Hosen
- Warme Schlafkleidung (auch für kalte Nächte)
- Badeanzug oder Badehose
- Feste Schuhe (für Wanderungen und Aktivitäten)
- Ein zweites Paar feste Schuhe (falls die ersten nass werden)
- Leichte Schuhe oder Sandalen
- Mütze oder Hut (gegen Sonne)
- Wärmende Mütze oder Stirnband (für kühle Abende)

Zelten / Schlafen

- Schlafsack (dem Wetter angepasst)
- Luftmatratze oder Feldbett
- Kissen (optional ein kleines, aufblasbares)
- Stirnlampe oder Taschenlampe (mit Ersatzbatterien) – Tipp: Eine Taschenlampe mit Rotlicht-Funktion blendet weniger in der Nacht

Medikamente / Apotheke

- Erste-Hilfe-Set
- Kühlakku
- Notfallmedikamente (z.B. Schmerztabletten, Pflaster)
- Persönliche Medikamente
- Wund- und Heilsalbe
- Insektenschutzmittel
- Zeckenschutzmittel (gerade in waldreichen Gegenden!)
- Mückenspray oder -creme
- Zeckenkarte oder Zeckenzange
- Desinfektionsmittel

Ausrüstung

- Großer Rucksack
- Kleiner Tagesrucksack (für Ausflüge – sollte genug Platz für Trinkflasche, Regenjacke und Proviant bieten)
- Trinkflasche (robust und auslaufsicher)
- Taschenmesser (falls erlaubt)
- Sitzunterlage
- Walkie-Talkie (je nach Absprache)
- Schnur oder Seil
- Sonnenbrille
- Notizblock & Stift
- Lupe für Untersuchungen in der Natur

Sonstiges

- Müllbeutel (für Schmutzwäsche und nasse Kleidung)
- Spiele und Equipment für geplante Aktivitäten (z.B. Nachtwanderung, Schnitzeljagd etc.)
- Kamera
- Handy & Ladegerät (Powerbank nicht vergessen!)
- Laptop
- Ohropax (für laute Nächte)
- Energieriegel oder Trockenobst (für Wanderungen oder sportliche Aktivitäten)

Geld & Unterlagen

- Krankenversicherungskarte
- Impfpass
- Geld
- Ausweis

- Liste aller Teilnehmer
- Notfallkontakte der Eltern
- Plan für den Tagesablauf