

Work and Travel Packliste Neuseeland + PDF zum Ausdrucken

 traveltaroos.com/packlisten/work-and-travel-packliste-neuseeland/

Kleidung

Hier kommt die empfohlene Kleidungsliste für einen 3- bis 6-monatigen Aufenthalt als Backpacker:

- 5 T-Shirts
- 2 Langarmshirts
- 2 Pullover oder Hoodies
- 1 warme Fleecejacke
- 1 Regenjacke
- 3 Paar Shorts
- 2 lange Hosen (z.B. Jeans oder Wanderhosen)
- 1 Paar bequeme Hosen für den Flug
- 7 Paar Unterwäsche
- 7 Paar Socken
- 1 Paar Wandersocken (warm)
- 1 Badeanzug/Badehose
- 1 Paar Flip Flops
- 1 Paar Sneaker
- 1 Paar Wanderschuhe
- 1 Hut oder Cap (für Sonne und Regen)
- 1 Schal oder Buff
- ggf. Arbeitskleidung für deinen Job (wenn du z.B. auf einer Farm arbeitest)

Rucksäcke und Taschen

- 1 großer Reiserucksack (ca. 60-70L)
- 1 Tagesrucksack (ca. 20-30L) für Tagesausflüge und Handgepäck im Flugzeug
- 1 Packbeutel oder Kofferorganizer für die Ordnung im Rucksack
- 1 kleine Bauchtasche für Wertsachen

Outdoor-Ausrüstung

Neuseeland ist das **Outdoor-Paradies**, da darf natürlich die passende Ausrüstung nicht fehlen! Wenn du Campen bzw. Zelten oder mehrtägige Wandertouren machen willst, solltest du an folgendes denken:

- 1 Schlafsack (bis ca. -5 °C geeignet – je nach Jahreszeit)

- 1 Isomatte (optional, besonders für Camper nützlich)
- 1 Taschenlampe oder Stirnlampe
- 1 Trinkflasche (mind. 1L)
- 1 Campingbesteck und Tasse (optional)
- 1 Mini-Erste-Hilfe-Set

Technik

Was du für Technik mitnehmen solltest, hängt natürlich von deinen Vorlieben ab, aber hier sind die Basics:

- Handy und Ladekabel
- Powerbank – ideal, da man unterwegs nicht immer Zugang zu Steckdosen hat
- Steckdosenadapter (Typ I, passend für Neuseeland)
- Kopfhörer
- Kamera + Speicherkarte
- Laptop oder Tablet (optional)
- Ladekabel für alle Geräte

Hygiene & Kulturtasche

- 1 Zahnbürste und Zahnpasta
- 1 kleines Duschgel
- 1 Shampoo (feste Shampoos sind platzsparend)
- 1 kleines Deo
- 1 Sonnencreme (mind. LSF 30)
- 1 Rasierer
- 1 kleines Handtuch (Mikrofaser)
- 1 Nagelknipser
- 1 kleine Bürste oder Kamm

Reiseapotheke

Für den Notfall solltest du auch eine kleine Reiseapotheke dabei haben:

- Schmerztabletten
- Pflaster und Desinfektionsmittel
- Magen-Darm-Tabletten
- Insektenschutzmittel
- Allergietabletten (falls du Heuschnupfen hast)
- persönliche Medikamente (falls du regelmäßig welche einnimmst)

Dokumente & Geld

Hier ein Überblick, welche wichtigen Dokumente und Finanzmittel du dabei haben solltest:

- Reisepass (mind. 6 Monate gültig)
- Kopie des Reisepasses (sicher aufbewahren)
- Visum-Bestätigung – ggf. auch für Stopover-Länder, wenn du keinen Direktflug hast
- Flugtickets (am besten auf dem Handy)
- internationaler Führerschein
- Kreditkarte und etwas Bargeld in NZD
- Versicherungsnachweis
- Notfallkontakte (auf Papier und digital)

Sonstige Reiseutensilien

Kleinigkeiten, die nützlich sein können:

- Notizbuch und Stift
- ein kleines Schloss für den Rucksack
- Stoffbeutel oder faltbare Einkaufstaschen
- Ohrstöpsel und Schlafmaske (für Hostels)
- Taschenmesser

Spezielle Zusatzutensilien auf deiner Packliste für Neuseeland (Work and Travel) als Frau

Als Frau braucht es manchmal noch **weitere Dinge**:

- Menstruationsartikel (am besten wiederverwendbare Produkte wie Menstruationstassen)
- Make-up nur das Nötigste, da es viel Platz spart
- Ein leichtes Tuch, das du als Schal oder Decke verwenden kannst