

Südamerika Packliste für Backpacker + PDF zum Ausdrucken

 traveltaroo.com/packlisten/suedamerika-packliste/

28. Oktober 2024

Kleidung für Südamerika

- 3 atmungsaktive T-Shirts (Funktionsshirts, die schnell trocknen)
- 1 Langarmshirt (idealerweise ein atmungsaktives, dünnes Material)
- 1 warmer Pullover oder dünne Jacke als Fleece (für die kalten Andennächte)
- 1 wasserdichte, atmungsaktive Regenjacke oder Poncho
- 2 lange Hosen (eine leichte Wanderhose und eine bequeme Hose für den Alltag)
- 1 Regenhose
- 2 Paar Shorts
- 5 Paar Socken (inklusive Wandersocken für längere Touren)
- 5 Paar Unterwäsche (am besten atmungsaktiv)
- 1 Badeanzug oder Badehose (für Küsten und Wasserfälle)
- 1 Paar Wanderschuhe (für Trekking-Touren und Gebirgsregionen)
- 1 Paar Sandalen oder Flip-Flops (für wärmere Gegenden und Entspannung)
- 1 Paar leichte Schuhe für Städtetrips

Rucksäcke und Taschen

- Haupt-Rucksack (50-70 Liter, wasserfest und gut gepolstert, z.B. von Deuter)
- Tagesrucksack / Daypack (20-30 Liter, ideal für Tagesausflüge)
- Packwürfel (für optimale Pack-Effizienz und Organisation)
- Regenhülle für den Rucksack (schützt beim Transport und bei Regen)
- Leichtes Handgepäck (für Bus- und Flugreisen praktisch)

Outdoor-Ausrüstung

- Schlafsack (kompakt und leicht für kalte Nächte)
- Isomatte oder Schlafmatte (besonders bei längeren Trekking-Touren)
- Taschenmesser (vielseitig einsetzbar bei Outdoor-Aktivitäten)
- Kompakte Campingkocherausrüstung (für mehrtägige Trekking-Abenteuer)
- Stirnlampe oder Taschenlampe (praktisch für unbeleuchtete Wege und Camping)
- ggf. ein Zelt

Technik

- Smartphone & Ladegerät (für GPS, Kommunikation und Fotos)
- Kamera (mit genügend Speicherplatz und Ersatzakku)

- Powerbank (für längere Busfahrten oder entlegene Gebiete)
- Universaladapter (Steckdosen sind in Südamerika unterschiedlich)
- Wasserdichte Schutzhülle für Elektronikgeräte (schützt vor Feuchtigkeit im Dschungel)
- Kopfhörer (für Musik oder Podcasts auf langen Reisen)
- Offline-Karten-Apps wie Maps.me (da Internet nicht immer verfügbar ist)

Hygiene

- Zahnbürste und Zahnpasta
- Seife oder Duschgel in kleiner nachfüllbarer Flasche (umweltfreundlich)
- Shampoo, idealerweise als festes Shampoo (spart Platz und Gewicht)
- Sonnencreme (besonders in tropischen Regionen unverzichtbar)
- Mückenschutz (für tropische und bewaldete Gebiete wichtig)
- Mikrofaser Tuch (schnelltrocknend und platzsparend)
- Nagelschere, Feile und Pinzette (kleine Pflegeutensilien)
- 1 Handtuch (Mikrofaserhandtücher trocknen schnell)

Reiseapotheke für Südamerika

- Schmerzmittel (für Notfälle)
- Desinfektionsmittel und Pflaster (für kleine Verletzungen)
- Tabletten gegen Durchfall (falls der Magen streikt)
- Malaria-Prophylaxe und Insektenschutzmittel (je nach Reiseziel notwendig)
- Elektrolytpulver (für heiße Tage oder bei Magenbeschwerden)
- Medikamente gegen Höhenkrankheit (besonders in den Anden)
- Individuelle Medikamente (alles, was du regelmäßig brauchst)

Dokumente & Geld

- Reisepass und Kopien (sicher verstauen)
- Impfpass (für einige Länder vorgeschrieben)
- Kreditkarte und Bargeld (Bargeld ist oft nötig, da Kreditkarten nicht überall akzeptiert werden)
- Reiseführer oder Offline-Sprachführer (hilfreich bei Verständigungsproblemen)
- Kopien von Reisedokumenten auf Smartphone und Papier

Sonstige Reiseutensilien

- Wasserflasche mit Filter (sauberes Wasser ist nicht überall verfügbar)
- Schloss für den Rucksack (für Hostel-Aufenthalte und unterwegs)
- Reisewaschmittel (praktisch für die Wäsche im Waschsalon zwischendurch)
- Leichtes Notizbuch und Stift (für Reisetagebuch oder Notizen)

Packliste für Südamerika: Frauen sollten auch an Folgendes denken

-
- Damenhygieneartikel (Tampons und Binden nicht überall verfügbar)
 - Sarong oder Tuch (vielseitig einsetzbar als Schal, Strandtuch oder Sichtschutz)
 - Periodenunterwäsche oder Menstruationstasse (umweltfreundlich und platzsparend)
 - Günstiger Schmuck (nichts Wertvolles mitnehmen)

Optional für deine Packliste für Südamerika

- Lesebuch oder E-Reader (für lange Fahrten ideal)
- Kompakte Yogamatte oder Fitnessbänder (wenn du fit bleiben möchtest)
- Offline-Karten (in abgelegenen Gebieten oft unverzichtbar – kannst du auch auf dem Handy abspeichern)
- E-Sim Karte (praktisch wenn du mehrere Länder bereisen willst, auch perfekt für eine Weltreise)

Packliste fürs Auslandsjahr in Südamerika

Wenn du ein ganzes Jahr in Südamerika verbringen möchtest, solltest du dich **umfassender** vorbereiten – hier solltest du auch an folgendes denken:

- Mehrere Kreditkarten (als Absicherung, falls eine verloren geht)
- Zusätzliche Kleidung für alle Jahreszeiten
- Leichter Laptop (für Arbeit oder Studium)
- Studienmaterial
- Internationale Krankenversicherung (für den Aufenthalt erforderlich)
- Informationen zu Visum und Aufenthaltsgenehmigung (vor der Abreise klären)