

Packliste Teneriffa: Koffer packen mit PDF zum Ausdrucken

 traveltaroo.com/packlisten/packliste-teneriffa/

30. Oktober 2024

Die ultimative Teneriffa Packliste: Das muss für 1 Woche Teneriffa in den Koffer!

Kleidung

- 7 Unterhosen
- 7 Paar Socken
- 2 Sweatshirts oder leichte Pullover
- 4 T-Shirts
- 4 Hemden oder Blusen
- Bequeme Schuhe für Ausflüge
- Sandalen oder Badelatschen
- Gürtel
- 2 Hosen (leicht und luftig)
- 1 Schlafanzug oder Nachthemd
- 3 Shorts oder Röcke
- Sonnenbrille und Hut oder Mütze
- Lippenchutz mit UV-Schutz

Hygiene & Kulturbeutel

- Zahnbürste und Zahnpasta
- Duschmittel und Shampoo
- Deo und Parfüm
- Haarbürste oder Kamm
- Rasierer und Rasierschaum
- Handcreme und Körperlotion
- Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor
- After-Sun-Lotion
- Mückenspray
- Handtuch und Waschlappen

Kleine Reiseapotheke

- Schmerzmittel (Ibuprofen oder Paracetamol)
- Mittel gegen Reiseübelkeit

- Durchfallmedikamente
- Elektrolytlösungen zum Ausgleich von Flüssigkeitsverlust
- Wund- und Heilsalbe
- Pflaster und Verbandsmaterial
- Desinfektionsmittel
- Persönliche Medikamente (falls benötigt)

Rucksack & Taschen

- Handgepäck-Rucksack für das Flugzeug
- Strandtasche oder -rucksack
- Kleine Umhängetasche für Ausflüge
- Wasserdichte Hülle für Handy und Kamera

Geld, Finanzielles & wichtige Dokumente

- Reisepass oder Personalausweis
- Flugtickets und Reiseunterlagen
- Führerschein (falls Mietwagen geplant)
- Krankenversicherungskarte und Reisekrankenversicherung
- Kreditkarte und etwas Bargeld
- Kopien wichtiger Dokumente (digital oder ausgedruckt)

Technik & Elektronik

- Handy und Ladekabel
- Kamera oder Actioncam samt Zubehör
- Reiseadapter für Steckdosen
- Powerbank für unterwegs
- Kopfhörer
- E-Book-Reader oder Tablet

Für den Strand

- Badebekleidung (Bikini, Badeanzug, Badeshorts)
- Strandtuch oder Strandmatte
- Strandschuhe oder Badeschuhe
- Schnorchelausrüstung (Maske, Schnorchel, Flossen)
- Strandspiele wie Federball oder Frisbee
- Aufblasbare Schwimmhilfen oder Luftmatratze
- Strandmuschel oder Sonnenschirm

Ausrüstung für Sport & Aktivitäten auf Teneriffa

- Wanderschuhe und -kleidung
- Sportbekleidung und -schuhe
- Yogamatte (falls du Yoga praktizierst)
- Tauchausrüstung (falls du tauchen möchtest)
- Fahrradhelm und -handschuhe (bei geplanten Radtouren)
- Golfausrüstung (wenn du Golf spielen möchtest)

Sonstiges für den Urlaub auf Teneriffa

Hier sind noch ein paar Dinge, die nicht fehlen sollten:

- Sonnenbrille mit UV-Schutz
- Hut oder Mütze
- Reiseführer und Landkarten
- Spanisch-Reisewörterbuch oder Übersetzungs-App
- Wasserflaschen (für unterwegs)
- Snacks und Energieriegel
- Leichter Schlafsack oder Reisedecke (für Ausflüge oder kühle Abende)